

Kostenlos trainieren im Park

Aktion Die Stadt organisiert ein Sportprogramm unter freiem Himmel. Erfahrene Betreuer leiten die Teilnehmer an rund 150 Terminen an.

Das Sportamt Stuttgart bietet in Kooperation mit dem Sportkreis, dem Unternehmen Sport Codex und verschiedenen Sportvereinen ab sofort ein kostenloses Sportprogramm an. Unter dem Motto „Sport im Park“ laden achtmal pro Woche erfahrene Trainer zu einer Stunde Sport an der frischen Luft ein. Rund 150 Termine werden bis zum 25. September angeboten. Das kostenlose Training gibt es

in der ganzen Stadt, darunter im Schlossgarten, im Kurpark Bad Cannstatt und am Max-Eyth-See. Alle Altersgruppen können teilnehmen, trainiert werden Ausdauer, Kraft und Koordination. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. „Mit dem Bewegungsprogramm wollen wir die Freude am Sport wecken“, sagt Sportbürgermeisterin Susanne Eisenmann. Termine im Internet unter www.stuttgart.de/sportimpark. *bg*